



FERMÍN VALERA
“La Fisioterapia
Invasiva ha traspasado
fronteras”

30 DÍAS

Nº 206. Octubre, 2016



Publicación del Ilustre Colegio Profesional
de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid



**Todo
el conocimiento
a un ‘clic’**

Fermín Valera. **Experto en Fisioterapia Invasiva**

“La Fisioterapia Invasiva ha traspasado fronteras”

Los especialistas en Fisioterapia Invasiva Fermín Valera y Francisco Minaya, autores del primer libro sobre estas técnicas traducido al inglés, explican la importancia de estos tratamientos y el valor de la formación, con vistas al II Congreso Internacional que tiene lugar este mes en Madrid.

Madrid acoge este mes el II Congreso de Fisioterapia Invasiva. ¿Se establece así un marco de referencia mundial?

La Fisioterapia Invasiva ha traspasado fronteras no solo en Europa, también en América. La segunda edición del Congreso recoge experiencias y realidades de otros países donde los fisioterapeutas aplican las técnicas invasivas. La edición en inglés del libro “Advanced techniques in Musculoskeletal Medicine & Physio-therapy using minimally invasive therapies in practice” (Elsevier, 2015), obra originaria en español, es el mejor ejemplo de la gran repercusión a nivel internacional. El Congreso es una gran oportunidad para conocer los avances, las nuevas técnicas y las evidencias actuales sobre la punción seca, la electrolisis percutánea, la mesoterapia o la acupuntura, y de aquellas herramientas asociadas, como la ecografía musculoesquelética, la termografía, la electromiografía o los programas de ejercicio terapéutico. Los interesados pueden consultar www.congresofisioterapiainvasiva.es.

¿Cree que se mantendrá o se mejorará el éxito obtenido en la primera edición, con la presencia de más de 300 fisioterapeutas?

Las previsiones son agotar el aforo, con una asistencia superior a los 350 profesionales. Las redes sociales y los medios de comunicación nos van a permitir tener un impacto muy superior a 2014 para que la sociedad conozca qué es y qué aporta la Fisioterapia Invasiva.

¿Cuáles son los aspectos más controvertidos que se van a tratar en este Congreso?

Superada la cuestión de si el fisioterapeuta puede o no atravesar la piel, uno de los retos de los próximos años será lograr la competencia para poder infiltrar sustancias de forma intramuscular o intraarticular y/o aspirar líquidos, como ya realizan los fisioterapeutas ingleses, sudafricanos, mexicanos o del estado de Maryland, en Estados Unidos. Esto requiere cambios legislativos, aspecto en el que los colegios profesionales tendrán un papel decisivo.

Va a participar con una ponencia sobre electrolisis percutánea. ¿Cuáles van a ser los principales puntos de su ponencia?

La electrolisis percutánea es una de las técnicas de Fisioterapia Invasiva que más ha evo-





lucionado en los últimos años. A partir de la experiencia clínica y la investigación, hemos desarrollado protocolos específicos de aplicación que tienen en cuenta las características clínicas del paciente y el tipo de tejido. Estas circunstancias condicionan el tratamiento aislado con corriente galvánica o combinado con alto voltaje, microcorrientes, PES o biorregulación. Además de esto, se expondrán los resultados de las diferentes modalidades de electrolisis percutánea.

Ha sido uno de los precursores de la técnica electrolisis percutánea, a nivel nacional e internacional. ¿Cómo ha crecido desde su creación, en 2010?

El crecimiento ha sido exponencial, en número de publicaciones, profesionales formados y pacientes tratados. Cada vez existe mayor interés entre el colectivo de fisioterapeutas, las universidades, los hospitales, las mutuas, los clubs deportivos y la propia sociedad. La electrolisis percutánea ha revolucionado la Fisioterapia Invasiva ya que fue la primera técnica que asoció su utilización a la ecografía. A partir de ahí, otras técnicas, como la punción seca o la neuromodulación percutánea, han incorporado la guía ecográfica en sus intervenciones.

¿Cuál es el futuro de esta técnica?

Queda mucho camino por recorrer. La Fisioterapia Invasiva sigue evolucionando constituyendo una de las líneas más prometedoras y de mayor futuro dentro de la profesión. Es necesario ponerle letra (y partitura) a una música que suena muy bien pero que no se puede quedar en un éxito de verano. En el caso concreto de la electrolisis percutánea, es imprescindible conocer mejor cuáles son los efectos de las diferentes modalidades de aplicación y el mecanismo de acción. Inicialmente, se desarrolló para el tratamiento de las tendinopatías y, actualmente, es una técnica que se aplica en el resto de tejidos blandos del sistema musculoesquelético, como músculo, ligamento, fascia, cápsula, nervio o periostio, para estimular la reparación del tejido de colágeno degenerado (procesos crónicos), aunque también en lesiones musculares agudas y ligamentarias para optimizar el proceso de cicatrización.

Acaba de ser contratado como experto en Fisioterapia Invasiva por el Real Madrid. ¿En qué medida considera esto importante para el desarrollo de la profesión?

Es importantísimo. El Real Madrid CF es un referente a nivel mundial y ha sido el primer club del mundo en incorporar a su *staff* médico a un fisioterapeuta para realizar específicamente técnicas como la electrolisis percutánea. Esta circunstancia abrirá las puertas a otros fisioterapeutas bajo este perfil. Personalmente, tras casi 20 años vinculado al >>

Francisco Minaya Experto en Fisioterapia Invasiva

“Existe un peligro con los cursos exprés”

¿Hay suficiente formación en España en Fisioterapia Invasiva?

Cada vez se ofertan más cursos pero de calidad variable. Es imprescindible establecer unos estándares mínimos de calidad en la formación que garanticen la seguridad y la eficacia de estas técnicas. El peligro está en los cursos de pocas horas, formato exprés, de carácter comercial, que trasladan al fisioterapeuta la falsa impresión de la sencillez de las técnicas y la ausencia de medidas de seguridad, y que llegan a admitir a alumnos de último año de Grado para procedimientos avanzados técnicamente. No se trata de “pinchoterapia”, esto desprestigia a los fisioterapeutas que practican estas técnicas, además de a la propia profesión, y pone en riesgo al paciente.

¿Se debería unificar en toda España esta formación?

Es una necesidad y requiere de un consenso. En este sentido, el CPFCM ha sido pionero al establecer recomendaciones (duración, contenidos) con

la Comisión de Formación Continua de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid para que los cursos sean acreditados. Además, existe un referente a nivel de títulos oficiales. Desde el curso 2012-13, la Universidad San Pablo CEU organiza de forma pionera el Máster Oficial en Fisioterapia Invasiva, acreditado por ANECA (Agencia Nacional de Evaluación de la Calidad y Acreditación) y aprobado por el Consejo de Ministros con su publicación en BOE, que con una duración de un curso lectivo y una carga académica de 60 ECTS, constituye la formación más completa y avanzada en esta línea.

¿Estamos viviendo el boom de la Fisioterapia Invasiva como se vivió hace 15 años el auge de la terapia manual manipulativa?

Sí, el reto es conseguir un desarrollo adecuado, para lo cual es imprescindible una regulación de los colegios profesionales que permita la correcta aplicación de estas técnicas.



La clave del auge de un tratamiento es el desarrollo clínico, científico y académico. ¿En qué punto está cada uno?

El desarrollo clínico es el que más rápidamente se ha producido. Muchos fisioterapeutas en todo el mundo están aplicando estas técnicas, deman-

>> mundo del deporte y 12 trabajando con técnicas invasivas, constituye el reto más importante de mi carrera.

Salvo en algunas situaciones clínicas, como el síndrome de dolor miofascial o tendinopatías degenerativas, la Fisioterapia Invasiva suele realizarse cuando otras más convencionales no funcionan. ¿Por qué no es la primera en más ocasiones?

A día de hoy la evidencia científica es insuficiente

“Es imprescindible que el profesional haya adquirido la formación adecuada”

para establecer estas técnicas como tratamientos de primera intención en un número mayor de procesos. El carácter invasivo también aconseja optar en primera instancia por tratamientos más conservadores. Las técnicas de Fisioterapia Invasiva son procedimientos seguros en las manos adecuadas, el problema no son las agujas sino quién y cómo se manejan. Esto significa que es imprescindible que el profesional haya adquirido las competencias necesarias a través de la formación adecuada. El fisioterapeuta de-



dadas cada vez más por la sociedad ya que se obtiene una rápida y mejor respuesta. Desde el punto de vista científico, en los últimos años se ha incrementado el número de trabajos indexados en las principales bases de datos, como Medline, y técnicas como la punción seca o la acupuntura

tienen revisiones sistemáticas que avalan su utilización en problemas neuromusculares. A nivel académico, existe un interés cada vez mayor entre las universidades. La formación oficial universitaria y el acceso a los programas de doctorado aportan trabajos de investigación y tesis doctorales que generan nuevo conocimiento y la validación de los procedimientos actuales. Junto a ello, la realización de este Congreso cada dos años permite a todo el colectivo tener acceso a la mejor información y a actualizar sus conocimientos.

¿Estas técnicas acercan al fisioterapeuta con el médico?

Se han establecido sinergias. La utilización de la ecografía por parte del fisioterapeuta en estos procedimientos ha permitido que muchos compañeros de profesión estén colaborando con los médicos en procedimientos invasivos como las infiltraciones, aspiraciones o la cirugía mínimamente invasiva.

¿Trabaja actualmente en algún proyecto de investigación?

En dos proyectos de investigación (proyecto IMIB y proyecto TENDÓN) que serán presentados durante el Congreso. Los estudios en modelo animal y en células cultivadas permitirán conocer mejor las respuestas fisio-

lógicas en los tejidos con estos tratamientos y el desarrollo de estudios multicéntricos, a través de ensayos clínicos, la efectividad de los mismos. Sin ciencia no hay avance posible.

¿Cuál será el tema de este Congreso?

La neuromodulación percutánea ecoguiada es una técnica desarrollada por Fermín y por mí, a partir de la formación sobre punción seca segmentaria con el doctor Jay Shah y en acupuntura neurofuncional que recibimos en la Universidad de McMaster con el profesor Elorriaga, en 2011. Se trata de una técnica de estimulación eléctrica de forma percutánea y guía ecográfica del tejido nervioso y muscular. En la ponencia explicaré la metodología de aplicación y los resultados obtenidos en los últimos años.

El CPFCM colabora en la coordinación del Congreso. ¿Es importante que los fisioterapeutas cuenten con apoyo institucional?

Totalmente. Los fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid debemos sentirnos orgullosos de tener un Colegio que ha impulsado desde su inicio estas técnicas dentro del campo competencial del fisioterapeuta y que está a la vanguardia del desarrollo de la profesión.

be conocer cuáles son los estándares de calidad relacionados con las técnicas de punción (medidas de seguridad, criterios de aplicación, consentimiento informado, gestión de residuos) así como las estrategias de prevención y las medidas a adoptar en el caso de que sucedan efectos no deseados. Algunos colegios profesionales en España establecen un número mínimo de horas de formación, un registro de fisioterapeutas formados en técnicas invasivas, y contemplan una aclaración en la

“Estas técnicas son seguras en las manos adecuadas”

descripción del riesgo asegurado en el seguro de responsabilidad civil (SRC): “...siempre y cuando el colegiado pueda demostrar que ha adquirido formación acreditada y ostente la calificación para la práctica”. Está totalmente desaconsejado el autoaprendizaje *online*. El futuro a corto plazo pasa porque el SRC cubra estas prácticas solo cuando se reúnan una serie de criterios mínimos por parte del fisioterapeuta. ■

Pedro Fernández