



TALLER: ECOGRAFÍA MÚSCULO-ESQUELÉTICA AVANZADA DE TOBILLO Y PIE

Docentes:

Dr. Jacinto Javier Martínez Payá.

Dra. M^ª Elena del Baño Aledo.

Objetivos:

- Con este taller teórico-práctico se pretende profundizar en la imagen ecográfica normal y patológica de los complejos articulares del tobillo y del pie y de sus tejidos blandos periarticulares. Se hará hincapié en las principales patologías que podemos encontrar en estas regiones con el propósito de que el fisioterapeuta pueda llevar a cabo una evaluación exhaustiva previa intervención terapéutica.
- La sesión está distribuida en tres bloques. El bloque I consiste en un recuerdo anatómico, descriptivo y topográfico, exhaustivo de la región de interés. También se expondrán las características de las patologías más frecuentes asociadas a estas regiones. Durante el bloque II los docentes diseñarán un protocolo de exploración ecográfica que será reproducido por los alumnos en el bloque III, guiados en todo momento por los docentes.

Guía exploratoria:

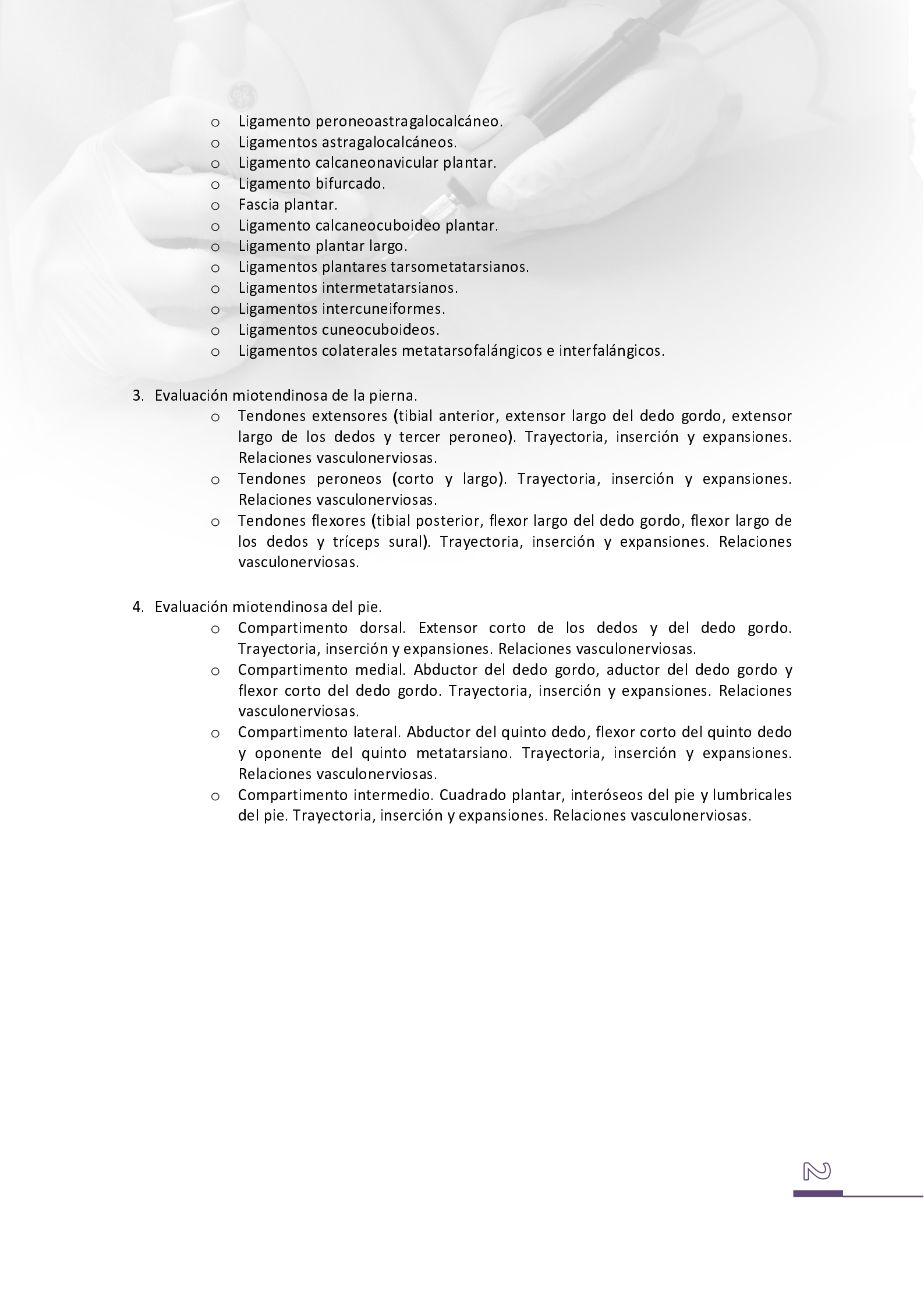
1. Evaluación articular.

- Sindemosis tibioperonea. Evaluación estática y dinámica. Evaluación funcional articulación tibioperonea superior.
- Articulación talocrural. Fondos de saco. Inervación capsular.
- Articulación subastragalina. Tálamo y plantilla. Cápsula anterior y posterior. Seno del tarso.
- Articulación transversa del tarso medial.
- Articulación transversa del tarso lateral.
- Articulación tarsometatarsiana.
- Articulaciones metatarsofalángicas. Huesos sesamoideos. Fibrocartílagos glenoideos.
- Articulaciones interfalángicas. Fibrocartílagos glenoideos.

2. Evaluación ligamentosa.

- Ligamentos tibioperoneos anterior y posterior.
- Ligamentos colaterales peroneo.
- Ligamentos colaterales tibiales.



- 
- Ligamento peroneoastragalocalcáneo.
 - Ligamentos astragalocalcáneos.
 - Ligamento calcaneonavicular plantar.
 - Ligamento bifurcado.
 - Fascia plantar.
 - Ligamento calcaneocuboideo plantar.
 - Ligamento plantar largo.
 - Ligamentos plantares tarsometatarsianos.
 - Ligamentos intermetatarsianos.
 - Ligamentos intercuneiformes.
 - Ligamentos cuneocuboideos.
 - Ligamentos colaterales metatarsofalángicos e interfalángicos.

3. Evaluación miotendinosa de la pierna.

- Tendones extensores (tibial anterior, extensor largo del dedo gordo, extensor largo de los dedos y tercer peroneo). Trayectoria, inserción y expansiones. Relaciones vasculonerviosas.
- Tendones peroneos (corto y largo). Trayectoria, inserción y expansiones. Relaciones vasculonerviosas.
- Tendones flexores (tibial posterior, flexor largo del dedo gordo, flexor largo de los dedos y tríceps sural). Trayectoria, inserción y expansiones. Relaciones vasculonerviosas.

4. Evaluación miotendinosa del pie.

- Compartimento dorsal. Extensor corto de los dedos y del dedo gordo. Trayectoria, inserción y expansiones. Relaciones vasculonerviosas.
- Compartimento medial. Abductor del dedo gordo, aductor del dedo gordo y flexor corto del dedo gordo. Trayectoria, inserción y expansiones. Relaciones vasculonerviosas.
- Compartimento lateral. Abductor del quinto dedo, flexor corto del quinto dedo y oponente del quinto metatarsiano. Trayectoria, inserción y expansiones. Relaciones vasculonerviosas.
- Compartimento intermedio. Cuadrado plantar, interóseos del pie y lumbricales del pie. Trayectoria, inserción y expansiones. Relaciones vasculonerviosas.